

In caso di verruche plantari:

- pediluvio mattino e sera di almeno 10 min in acqua calda e sale
- asciugare e grattare con una pietra pomice o un levacalli la quota di pelle che si è sollevata e gonfiata grazie all'acqua calda
- applicare una goccia di Duofilm gel sull'apice della verruca e ricoprirla con un cerotto e poi con un eventuale calzino.

Ripetere l'operazione mattino e sera per almeno 15 gg o comunque fino a quando non si vede più l'apice duro e scuro della verruca e la pelle intorno non è più dura e ruvida.

Se nonostante tutto questo la verruca persiste è il caso di rivolgersi ad un dermatologo.