



# COVID-19

Informazioni utili

# COME RIDURRE IL RISCHIO DI INFEZIONE DA COVID-19

## ✓ Cosa Fare

- coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o la manica del gomito (non le mani) quando si tossisce o si starnutisce
- mettere immediatamente i fazzoletti usati in contenitore possibilmente apposito e con coperchio
- lavarsi spesso le mani con acqua e sapone (ogni volta per almeno 20 secondi) o usare il gel igienizzante per le mani, se il sapone e l'acqua non sono disponibili
- evitare il contatto ravvicinato con persone che tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre (1 metro sembra una distanza di sicurezza accettabile)



# COME RIDURRE IL RISCHIO DI INFEZIONE DA COVID-19

## Cosa NON Fare

- non toccare gli occhi, il naso o la bocca se le mani non sono pulite.
- se siete stati in Cina o in altre aree epidemiche (Lombardia, Venezia, Emilia Romagna, o Giappone, Corea del Sud, Taiwan, Iran, Singapore...) **OPPURE** avete avuto contatti stretti con persone infettate da COVID-19 negli ultimi 14 giorni.



- **NON** andate in ambulatorio dal medico di medicina generale, in farmacia o in ospedale
- **Chiamate subito** il vostro medico o il **1500**, o i numeri verdi Regionali dedicati o il **112/118**, rimanete in casa

\* Se necessario saranno le autorità sanitarie che verranno a casa per accompagnarvi verso le strutture attrezzate che

## **NUMERI VERDI REGIONALI DEDICATI**

- **Basilicata:** 800 99 66 88
- **Calabria:** 800 76 76 76
- **Campania:** 800 90 96 99
- **Emilia-Romagna:** 800 033 033
- **Friuli Venezia Giulia:** 800 500 300
- **Lazio:** 800 118 800
- **Lombardia:** 800 89 45 45
- **Marche:** 800 93 66 77
- **Piemonte:** 800 333 444
- **Puglia:** 800 713 931
- **Sicilia:** 800 45 87 87
- **Toscana:** 800 55 60 60
- **Trentino Alto Adige:** 800 751 751
- **Umbria:** 800 63 63 63
- **Val d'Aosta:** 800 122 121
- **Veneto:** 800 46 23 40
- **Provincia aut. di Trento:** 800 86 73 88

## **ALTRI NUMERI DEDICATI**

- **Abruzzo**  
ASL n. 1 L'Aquila: 118  
ASL n. 2 Chieti-Lanciano-Vasto: 800 860 146  
ASL n. 3 Pescara: 118  
ASL n. 4 Teramo: 800 090 147
- **Liguria** 112
- **Molise** 0874 313000 e 0874 409000
- 
- **Sardegna** 333 61 44 123
- **Piacenza** 0523 317979: lunedì - venerdì, 8 -18, sabato 8 - 13

# DEVE FARE IL TAMPONE SOLO CHI

- ☑ presenta uno dei seguenti sintomi: tosse, febbre e difficoltà respiratoria, che richieda il ricovero o meno
  - ☑ e nei 14 giorni precedenti:
    - è stato a stretto contatto con un caso confermato o probabile di infezione Covid-19
- OPPURE**
- proviene o ha soggiornato in aree con presunta trasmissione in comunità

\* Chi non ha sintomi non deve fare il tampone, anche se proviene da aree a rischio



# COME ISOLARSI SE SI SOSPETTA DI AVERE IL CORONAVIRUS?

Se c'è la possibilità di avere contratto il coronavirus, le autorità sanitarie potrebbero richiedere l'**isolamento volontario**.



Questo significa che per circa **14 giorni**, dovrete :



- **Rimanere a casa**
- **Non** andare al lavoro, a scuola o in luoghi pubblici
- **Non** utilizzare i mezzi pubblici o i taxi
- Chiedere ad amici, familiari o servizi di consegna di effettuare le **commissioni per voi**
- Cercare di **evitare** di ricevere **visite non necessarie a casa**



## È UN CONTATTO STRETTO (A PIÙ ALTO RISCHIO) CON UN CASO PROBABILE O CONFERMATO DI COVID-19 :

- chi vive nella stessa casa di un caso
- chi è stato a contatto faccia a faccia o nello stesso ambiente chiuso
- un operatore sanitario che assiste il caso, o il personale di laboratorio addetto al trattamento dei campioni biologici
- chi ha viaggiato in aereo nella stessa fila o nelle 2 file antecedenti o successive, i compagni di viaggio, gli addetti all'assistenza, i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso era seduto. Se il caso aveva sintomi gravi o si è spostato nell'aereo durante il viaggio, diventano contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o tutto l'aereo.

\*

Il contatto può avvenire entro 14 giorni prima o dopo la manifestazione della malattia nel caso in esame

# Fonti di informazione utili



Ministero della Salute

## Nuovo coronavirus

[Home](#) / Domande e risposte - FAQ - Covid-19, domande e risposte

### FAQ - Covid-19, domande e risposte

[HTTP://WWW.SALUTE.GOV.IT/PORTALE/NUOVOCORONAVIRUS/DETTAGLIOFAQNUOVOCORONAVIRUS.JSP?LINGUA=ITALIANO&ID=228](http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFAQnuovocoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=228)

[HTTPS://BAL.LAZIO.IT/NOTIZIE/CORONAVIRUS-2019-DOMANDE-E-RISPOSTE/](https://bal.lazio.it/notizie/coronavirus-2019-domande-e-risposte/)







In sintesi



**COVID-19**  
**DECRETO DPCM 8 MARZO 2020**  
 Le novità del nuovo decreto  
 valide dall'8 marzo 2020  
 al 3 aprile 2020  
 FONTE: GOVERNO.IT

<p><b>STOP SOSPESA ATTIVITÀ IN:</b>        PUB, SCUOLE DI BALLO, SALE GIOCHI, SALE SCOMMESSE E SALE BINGO, DISCOTECHE E LOCALI assimilati, con applicazione di specifiche sanzioni in caso di mancato rispetto;</p>	<p><b>STOP SOSPESI EVENTI E SPETTACOLI:</b>        EVENTI E SPETTACOLI DI QUALSIASI NATURA, IVI INCLUSI QUELLI CINEMATOGRAFICI E TEATRALI, svolti in ogni luogo, sia pubblico sia privato</p>
<p><b>STOP SOSPESA APERTURA:</b>        MUSEI E DEGLI ALTRI ISTITUTI E LUOGHI DELLA CULTURA</p>	<p><b>STOP SOSPESA:</b>        CERIMONIE CIVILI E RELIGIOSE, IVI COMPRESSE QUELLE FUNEBRI.        L'apertura dei luoghi di culto è condizionata all'adozione di misure che evitino assembramenti e assicurino la distanza interpersonale di almeno un metro.</p>
<p><b>RISPETTO DISTANZA SICUREZZA:</b>        ESERCIZI COMMERCIALI ALL'APERTO E AL CHIUSO; SPORT DI BASE ALL'APERTO O ALL'INTERNO DI PALESTRE, PISCINE E CENTRI SPORTIVI</p>	<p><b>RISPETTO DISTANZA SICUREZZA:</b>        RISTORAZIONE E BAR obbligo, a carico del gestore, di far rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro, con sanzione della sospensione dell'attività.</p>
<p><b>LIMITARE SPOSTAMENTI DELLE PERSONE ALLA STRETTA NECESSITÀ</b>        Si raccomanda a tutte le PERSONE ANZIANE O AFFETTE DA PATOLOGIE CRONICHE o con multimorbidità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati</p>	



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)

